

## **COMUNICATO NR. 3 DEL COMITATO REGIONALE EMILIANO ROMAGNOLO DEL 8 GENNAIO 2015**

### **CORSO DI FORMAZIONE per MAESTRO DI MOUNTAIN BIKE E CICLISMO FUORISTRADA (MM) – LUGAGNANO VAL D'ARDA (PC)**

Il Settore Studi in collaborazione con il Comitato Regionale Emilia-Romagna e l'ASD Lugagnano Off Road organizza un corso di formazione di primo livello che consentirà l'abilitazione a Maestro di Mountain Bike e Ciclismo Fuoristrada (MM), nei giorni 16/18 e 23/25 gennaio 2015 a Lugagnano Val d'Arda (PC).

Coloro che vorranno frequentare il corso dovranno svolgere la prova pratica di ammissione al corso il 16 gennaio 2015 p.v. alle ore 8.30 presso l'area di Via Parco Provinciale – Lugagnano Val d'Arda (PC).

La prova pratica è costituita da:

- a) un circuito di esercizi in MTB per verificare le capacità tecniche fondamentali;
- b) un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

Il dettaglio della prova pratica è visibile alla pagina [www.feder ciclismo.it/studi/](http://www.feder ciclismo.it/studi/)

Durante le prove pratiche di ammissione e durante le lezioni pratiche è obbligatorio indossare il casco; inoltre i corsisti debbono avere durante le lezioni pratiche la disponibilità all'occorrenza di pedali "flat" (senza aggancio).

La selezione dei partecipanti avverrà sulla base della prova pratica di ammissione.

I candidati, per essere ammessi, dovranno rispettare i requisiti di ammissione consultabili nelle normative consultabili su

[http://www.feder ciclismo.it/it/hierarchical\\_documents\\_page/normative/7896b133-2516-4df0-98f6-62e1a0bf3a66/](http://www.feder ciclismo.it/it/hierarchical_documents_page/normative/7896b133-2516-4df0-98f6-62e1a0bf3a66/)

Entrambi i corsi prevedono tre fasi:

- Lezioni teoriche e pratiche (durante il corso saranno formati gruppi di lavoro per svolgere relazioni sugli argomenti trattati) e lezioni in palestra. Le lezioni in palestra si svolgeranno in Via Madonna del Piano – Lugagnano Val d'Arda (PC).
- Tirocinio di 20 ore, presso una delle Scuole di Ciclismo Fuoristrada riconosciute dalla F.C.I., con affiancamento ad un Maestro MTB; non è previsto il tirocinio per gli aspiranti Tecnici Istruttori.
- Esame finale che si svolgerà, in data e luogo da definire.

Il corso ha frequenza obbligatoria. Vedi dettagli nella normativa.

ISCRIZIONE: per l'iscrizione è previsto un versamento di € 290, di cui €40 per accedere alla prova pratica di ammissione e €250 come quota corso. A chi non dovesse superare la prova pratica verranno restituiti i restanti €250.

Verrà altresì restituita l'intera somma versata nel caso in cui il Settore Studi annullasse il corso in oggetto.

La scheda di iscrizione e la copia del versamento dovranno essere inviate a [centrostudi@feder ciclismo.it](mailto:centrostudi@feder ciclismo.it) entro il 12 gennaio 2015.

La scheda di iscrizione è scaricabile da

[http://www.feder ciclismo.it/it/hierarchical\\_documents\\_page/area-download/9ff21404-899f-4250-bffd-df3505224bb3/](http://www.feder ciclismo.it/it/hierarchical_documents_page/area-download/9ff21404-899f-4250-bffd-df3505224bb3/)

Per questo corso i versamenti devono essere effettuati sul conto corrente postale n.571018, oppure tramite bonifico bancario intestato a FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA - Banca: B.N.L. - IBAN: IT87S0100503309000000010111, specificando "nome e corso MM Lugagnano (PC)"

Il Settore Studi si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

**INTERDISCIPLINARIETA'**

Chi volesse iscriversi al corso per Maestro MTB di 1° livello ed avesse anche già conseguito l'abilitazione a Tecnico Istruttore Cat. Giovanili/Direttore Sportivo 1° livello (T1), sarà esentato dal frequentare le ore del modulo di base (comuni ad entrambi i corsi) e relativo esame.

Stessa possibilità verrà data anche a chi volesse iscriversi al corso per Tecnico Istruttore Cat.

Giovanili/Direttore Sportivo 1° livello – T1 ed avesse già conseguito l'abilitazione a Maestro MTB

di 1° livello (MM).

Dovrà però:

- rispettare le norme di ammissione al corso ed agli esami;
- frequentare SOLO le ore relative al Modulo Specifico;
- (solo gli aspiranti Maestri MTB) effettuare il tirocinio di 20 ore e consegnare il relativo registro di frequenza con la scheda di valutazione del Tutor (v. Normativa “Tirocinio”);
- superare il relativo esame del Modulo Specifico che comprende il questionario Modulo Specifico, la valutazione dell’attività svolta durante le lezioni tecnico-pratiche, la valutazione e relativo colloquio finale (v. Normativa “Esame”);
- versare la quota ridotta di € 70,00

Chi avesse necessità di pernottamento può rivolgersi all’Albergo Tiberio – Via Piacenza, 30 – Lugagnano Val d’Arda (PC) – tel.0523/892828, con il quale è stata stipulata apposita convenzione:

Per i pasti è stata prevista una convenzione con il Ristorante La Perla in Piazza Castellana – Lugagnano Val d’Arda (PC).

Settore Studi

Il Presidente  
Davide Balboni