

COMUNICATO NR 3 DEL COMITATO REGIONALE EMILIANO ROMAGNOLO DEL 23 GENNAIO 2020

STAGE MULTIDISCIPLINARE

Nelle seguenti date, la struttura tecnica regionale fuoristrada, organizzerà n°2 Stage di interazione multidisciplinare, rivolta alle categorie ES/AI Maschie e Femmine del settore fuoristrada.

- 26/01/2020 a Gambettola presso Afterskull Pumtrak
- 02/02/2020 a Lugagnano Val d'Arda

La prima giornata sarà dedicata a sviluppare l'agilità della conduzione della bicicletta su percorsi Pump Truck, quindi gestire in maniera ottimale la posizione del corpo nei continui cambiamenti di pendenza dei percorsi con elevati ritmi, su percorsi, dedicati a questa disciplina.

La seconda giornata sarà rivolta alla tecnica di guida in discesa nei suoi vari aspetti (Salti, pietraie, curve).

Durante lo stage, la STFR presenterà i programmi regionali ed i criteri per le convocazioni per la Coppa Italia Giovanile 2020.

Tutti i ragazzi che parteciperanno, dovranno avere il tesseramento in regola per il 2020 e presentarsi con la propria Mtb, il casco e gli indumenti adeguati.

Per entrambe le giornate ci saranno a disposizione gli spogliatoi e le docce.

Il programma di entrambe le giornate prevede il seguente orario:

- Ritrovo: 09:30
- Inizio Stage: 10:00 termine ore 13:00 circa
- Pranzo (presso locale convenzionato)
- Al termine del pranzo (solo la prima giornata) Presentazione stagione 2020.
- Al termine del pranzo (solo la seconda giornata) Conclusione stage.

Per contribuire ad una migliore organizzazione, bisogna comunicare entro Giovedì 23/01, al seguente indirizzo e-mail: stefano.trabucchi75@gmail.com

il n° di partecipanti e categoria per ogni società per ognuna giornata di stage

Si ricorda di far compilare ai genitori degli atleti partecipanti il modulo scarico responsabilità (trasmesso a mezzo mail dal CR Emilia) da rilasciare ai tecnici presenti al momento del ritrovo.

COMUNICATO CRDCS E SETTORE STUDI REGIONALE

CORSO FORMAZIONE MOTOSTAFFETTE – ASTC – SCORTE TECNICHE

Si informano le società e le persone interessate che, in collaborazione con il settore studi regionale, verranno organizzati presso la sede del CRER Via Trattati Comunitari Europei, 7 i corsi di formazione di seguito elencati con le relative modalità ed orari:

- Corso (6 ore) per il rilascio dell'attestato di formazione a MOTOSTAFFETTA F.C.I. sabato 1 febbraio 2020 dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 13.00 alle ore 16.00 con inizio esame dalle ore 17.00 . Quota di iscrizione € 30,00.

- Corso (6 ore) per il rilascio dell'attestato di formazione di A.S.T.C. (Addetto ai servizi tecnici in corsa) F.C.I. sabato 1 febbraio 2020 dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 13.00 alle ore 16.00 con inizio esame dalle ore 17.00. Quota di iscrizione € 30,00.

- Corso (12 ore) per il rilascio dell'attestato di formazione a SCORTA TECNICA (per poter accedere all'esame di scorta tecnica presso Il Compartimento di Polizia Stradale), sabato 1 febbraio 2020 dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e domenica 2 febbraio 2020 dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

Quota di iscrizione € 40,00. Le adesioni dovranno pervenire entro e non oltre il 24 gennaio 2020 a: emilia@feder ciclismo.it, sull'apposita scheda reperibile sul sito del Comitato Regionale. Il pagamento dovrà avvenire solo a mezzo bonifico bancario sul c/c del Comitato Regionale Emilia Romagna c/o Banca Nazionale del Lavoro - agenzia nr. 4 - IT24C010050240400000014603. Per

ogni ulteriore informazione si può consultare il sito www.federciclismo.it – selezionando la voce Direttori di Corsa – Moto staffette – Scorte Tecniche - A.S.T.C. o telefonando al n335/8128655
Si informa che NON VERRANNO ACCETTATI ISCRIZIONI E PAGAMENTI SUL POSTO

CORSI DI AGGIORNAMENTO STRAORDINARI PER A.S.T.C, MOTOSTAFFETTE F.C.I, SCORTE TECNICHE, DIRETTORI DI CORSA

Si informano le società e le persone interessate che a seguito delle richieste pervenute ed in via del tutto eccezionale per quanti per giustificati e comprovati motivi non hanno potuto seguire i corsi di aggiornamento dell'11 novembre 2019 e 1 dicembre 2019, in collaborazione con il settore studi regionale, verranno organizzati presso la sede del CRER Via Trattati Comunitari Europei, 7, corsi di Aggiornamento con le seguenti modalità ed orari:

Sabato 1 febbraio 2020

AGGIORNAMENTO A.S.T.C.: Corso (3 ore) per il rilascio dell'attestato di Aggiornamento per A.S.T.C. (Addetto ai servizi tecnici in corsa) F.C.I. dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Quota di iscrizione € 20,00

AGGIORNAMENTO MOTOSTAFFETTE F.C.I. Corso (3 ore) per il rilascio dell'attestato di Aggiornamento per MOTOSTAFFETTE F.C.I. dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Quota di iscrizione € 20,00

AGGIORNAMENTO DIRETTORI DI CORSA dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Quota di iscrizione € 25,00

Domenica 2 febbraio 2020

per il rilascio dell'attestato di formazione per il rinnovo quinquennale dell'abilitazione a scorta tecnica, dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.00

Quote di iscrizione €. 40,00 (Scorte Tecniche)

Le adesioni dovranno pervenire entro e non oltre il 27 gennaio 2019 a: emilia@federciclismo.it, sull'apposita scheda reperibile sul sito del Comitato Regionale.

Il pagamento dovrà avvenire SOLO a mezzo bonifico bancario sul c/c del Comitato Regionale Emilia Romagna c/o Banca Nazionale del Lavoro - agenzia nr. 4 - IT24C0100502404000000014603.

Per ogni ulteriore informazione si può telefonare al n. 347/6359283 o al n. 348/3002535 oppure consultare il sito www.federciclismo.it – selezionando la voce Direttori di Corsa – Moto staffette – Scorte Tecniche - A.S.T.C. 3 Si informa che NON VERRANNO ACCETTATI ISCRIZIONI E PAGAMENTI SUL POSTO

AUTORIZZAZIONE ATTIVITA' 2020 UNDER 23 DI 19 ANNI

Preso atto dell'autocertificazione che attesta il non raggiungimento dei 3 punti di valorizzazione nella stagione 2019, si autorizza, a gareggiare nelle sole gare Regionali con la categoria Juniores, come previsto al punto 11.2.7 delle Norme Attuative 2020, i seguenti atleti:

Cognome Nome	n. tessera	Società	
ALLODI MATTEO	A144533	ONEC TEAM PARMA ASD	07E1641
PAGLIAROLI PAOLO	957563V	ONEC TEAM PARMA ASD	07E1641
TARABELLONI LORENZO	A044519	HICARI CABLOTECH B.	07X1888
ZECCHINI SIMONE	957270K	HICARI CABLOTECH B.	07X1888

Il Presidente
Giorgio Dattaro